

علاقة الوعي الصحي والتغذوي لمعلمات رياض الأطفال بالنمو البدني
للأطفال من 3-5 سنوات
(محلية بورتسودان)

إعداد الطالبة/ أسماء محمد عثمان

بحث مقدم لكلية الدراسات العليا والبحث العلمي لنيل درجة الماجستير في التربية
تخصص التغذية

إشراف د/ مرضية الطاهر الحاج

جمهورية السودان
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
كلية الدراسات العليا والبحث العلمي
جامعة البحر الأحمر

مايو 2020م

الآية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قال تعالى:

﴿وَفِي الْأَرْضِ قِطْعٌ مَّتَجَاوِرَاتٌ وَجَنَّاتٌ مِنْ أَعْنَابٍ وَزَيْتُونٌ وَنَخِيلٌ صِنْوَانٌ وَغَيْرُ صِنْوَانٍ يُسْقَى بِمَاءٍ
وَاحِدٍ وَنُفِضَ بَعْضُهَا عَلَى بَعْضٍ فِي الْأُكُلِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ﴾

صدق الله العظيم

سورة الرعد (آية 4)

الإهداء

إلى معلم الناس حبا وعلماً ﴿ النبي صلى الله عليه وسلم ﴾

إلى من تعهدنى رعاية وصاغنى معنى فى سطور الحياة . . .

﴿ أبى حفظه الله ﴾

إلى التى علمتنى الحياة . . أملاً . . ورجاء . . قدوة ونبأ

﴿ أمى حفظها الله ﴾

إلى من دعمنى حبا وسنداً . . . ﴿ أخى حفظه الله ﴾

إلى نروجى الغالى وإبنى . . . ﴿ حفظهم الله ورعاهما ﴾

أهديهم جميعاً هذا العمل . . . وأسأل الله التوفيق والسداد

الباحثة / أسماء محمد عثمان

شكر وتقدير

الشكر بدءاً وختماً للذي علم بالقلم ، علم الإنسان ما لم يعلم ، سبحانه
وتعالى الذي به كان الابتداء وبعبونه كان الانتهاء .

والشكر موصول إلى أسرة كلية التربية بمرتسودان وإلى النبوغ الفذ والتعامل
الراقي والأمان الذي حل أينما حلت الأستاذة الدكتور مربية الطاهر التي
أشرفت علي هذا البحث؛ فلها عظيم الشكر وأوفره ..

وإلى كل من أثاروا شمعة في دروب العلم، وإلى من وقفوا علي المنابر وأعطوني
من حصيلة فكرهم لينروا لي الطريق .

الباحثة / أسماء محمد عثمان

المستخلص

هدفت الدراسة إلى معرفة وعى المعلمات بالمعلومات التغذوية والصحية وعلاقتها بصحة الأطفال من عمر (36-59 شهر)، في مدينة بورتسودان في الفترة من 2014 إلى 2018م، وتكونت عينة الدراسة من معلمات رياض الأطفال بمحلية بورتسودان وبلغت عينة الدراسة منهن (120) معلمة و (80) طفل من رياض المحلية. وتم استخدام برنامج الحزم الإحصائية للعلوم الإنسانية والاجتماعية (SPSS)، وتوصلت الدراسة إلى أن عدم التخصصية لمعلمات رياض الأطفال (0.8%) فقط حملة الماجستير 15.13% متخصصات رياض أطفال بينما 14.3% من المعلمات حملة شهادة سودانية (خريجات ثانوي) و قلة التدريب هي أسباب تدني النمو البدني للأطفال. بعض المعلمات اللاتي حصلن على دورات تدريبية في مجالتهن 80.7% بينما اللاتي لم يحصلن علي تدريب (10.1%) كما توصلت الدراسة أيضاً إلى أهمية متابعة النمو للأطفال في فترة التعليم ما قبل المدرسي، 93.8% من الأطفال تم تطعيمهم بينما الذين لم يتم تطعيمهم 6.3%.

للمعلمات دور عظيم في تقليل نسبة الإصابة بأمراض سوء التغذية لدى الأطفال، حيث أكدت 62.3% من عينة الدراسة أن المصادر التي يستقين منها معلوماتهن هي برامج التلفزيون التغذية بينما 2.5% منهن لا يلجأن إلى التلفزيون للحصول علي تلك المعلومات . خصوصية بعض الأطفال مثل الأطفال المصابين بأمراض مزمنة وذوي الاحتياجات الخاصة حيث لا يسمح لهم بتناول الوجبات السريعة مثل الشيبس والاندومي 86.6% بينما 9.2% يسمح لهم بتناولها. ليس هناك منهجاً خاصاً لتطوير معلومات رياض الأطفال في مجالات الصحة والتغذية، فغالبية المعلمات يتلقين المعلومات من الانترنت 48.7% بينما 5% منهن لا يستخدمن الانترنت.

أوصت الدراسة بضرورة تدريب معلمات رياض الأطفال علي المستوى القومي والولائي علي النظام الصحي والتغذوي في جميع المؤسسات التربوية الحكومية منها والخاصة كما أوصت بتدريب الأمهات وتنقيفهن عن طريق تقديم محاضرات عن التغذية مرة في الأسبوع علي الأقل.

Abstract

The study aimed at knowing kindergarten teachers awareness of information about health and nutrition and its relation to the health of young children whose ages range from (36 To 59) months in Port Sudan town during the time from (2014 To 2018AD).

The sample of study consisted of kindergarten teachers and children in Port Sudan area. it consisted of (80) teachers and (120) kindergarten children.

The researcher used (SPSS) for the analysis of data. The study arrived at that the lack of specialization for kindergarten teachers (0.8%MA.holders, 15.13% specialized teachers and 14.3 secondary school graduates), in addition to the scarcity of training (80, 7%) trained while 10.1%untrained.are the cause of the deterioration of physical growth of these children .the study also arrived at importance of the follow up of children's growth during pre-school education via vaccination (93.8% vaccinated and 6.3% not vaccinated).

Teachers have a great role in the decrease of diseases related to malnutrition according to (62.3%) of the study sample who asserted that the sources of their information are the nutritional programs on TV. whereas, 2.5% of them don't resort to TV. For information related to nutrition.

Disabled children and those who suffer from chronic diseases should not be allowed to eat fast food such chips according to the study (86.6%)while (9.2%) of the sample were allowed to eat such food. There is no special curriculum for improving kindergarten teachers in the field of health and nutrition .therefore the majority of teachers receive the information from the internet (48.7%) while (5.0%) of them don't use the internet.

The study recommended the necessity of teacher training, nationwide and regionally, on health and nutrition system in all educational institution, both governmental and private ones. it also recommended the training of mothers to promote (improve) them via giving them lectures on nutrition at least once a week.

الاختصارات

BMI	Body Mass Index
MOH	Ministry Of Health
WHO	World Health Organization
MUAC	Mid-Upper Arm Circumference
SAM	Severe Acute Malnutrition

المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
الاستهلال	- أ -
الإهداء	- ب -
شكر وتقدير	- ج -
المستخلص	- د -
Abstract	- هـ -
الاختصارات	- و -
المحتويات	- ز -
الباب الاول	
المقدمة	1
أهمية الدراسة	2
مشكلة الدراسة	2
أهداف الدراسة	2
فروض الدراسة	3 - 9
الباب الثاني	
الإطار النظري للدراسة	10 - 29
الباب الثالث	
العمل الميداني وتحليل البيانات	30 - 31

الباب الرابع	
80 – 32	النتائج وعرض النتائج
الباب الخامس	
100 – 81	مناقشة النتائج
الباب السادس	
102 – 101	التوصيات والمقترحات
107 – 103	اهم المصادر والمراجع
119 – 108	الملاحق